СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

28 октября 2026 г.

Вид пищи Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак с 11 до 17 лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак спец питание с 12до18лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Обед с 11 до 17 лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	402,0	
Суп картофельный с рисом	250	103,1	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеваный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Полдник			38,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Пирожок печеный с вишней	150	785,5	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Гуляш из говядины 40/40гр.	80	42,4	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеваный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Буфет			

Салат из белокачанной капусты	100	89,6	20,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	15,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	100,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Гуляш из говядины 40/40гр.	80	42,4	70,00
Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре	200	347,5	110,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	25,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Куры отварные	100	331,2	55,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	65,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград НОВ п/ф	202	92,0	100,00
Котлета домашняя	90	83,5	60,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	80,00
Суп картофельный с рисом	250	103,1	25,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	35,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	55,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	55,00
Булочка домашняя	75	298,1	35,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	35,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	55,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	55,00
Пирожок с капустой	75	170,7	35,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	15,00
Хлеб пеклеваный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

28 октября 2026 г.

Вид пищи / Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак с 11 до 17 лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак спец питание с 12до18лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Обед с 11 до 17 лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Гречка по-купечески с филе куриным	200	402,0	
Суп картофельный с рисом	250	103,1	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеваный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Полдник			38,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Пирожок печеный с вишней	150	785,5	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Гуляш из говядины 40/40гр.	80	42,4	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеваный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Буфет			

Салат из белокачанной капусты	100	89,6	20,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	15,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	100,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Гуляш из говядины 40/40гр.	80	42,4	70,00
Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре	200	347,5	110,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	25,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Куры отварные	100	331,2	55,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	65,00
Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград НОВ п/ф	202	92,0	100,00
Котлета домашняя	90	83,5	60,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	80,00
Суп картофельный с рисом	250	103,1	25,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	35,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	55,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	50,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	55,00
Булочка домашняя	75	298,1	35,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	35,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	55,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	55,00
Пирожок с капустой	75	170,7	35,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	15,00
Хлеб пеклеваный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

«Комбинат социального питания»

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

28 октября 2026 г.

Вид пищи / Блюдо	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Завтрак			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак с 7 до 11 лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Обед с 7 до 11 лет			135,14
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	339,8	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеваный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Полдник			38,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			37,40
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	
Завтрак платный с 11 до 17 лет			100,00
Огурцы свежие (нарезка)	100	11,8	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	
Гуляш из говядины 40/40гр.	80	42,4	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеваный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством